

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Futbol de salón **Grado**: 10º **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y ser entregado el viernes 17 de enero de 2025, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

**1.** ¿Qué importancia tiene prepararse para la competencia en el futbol de salón?

**2.** ¿Cuáles son los principios tácticos del futbol de salón y como los aplico bajo el método global integral?

**3.** ¿Cuáles son las generalidades propias del fútbol de salón que nos permiten un mayor acercamiento a la práctica de este deporte y de nuestros compañeros?

**4.** ¿Cuáles son las características funcionales del fútbol de salón y como las aplico bajo el método mixto?

**5.** ¿Cuáles son los componentes tactico-estrategico del fútbol de salón y sus conceptos fundamentales?

**ACTIVIDADES:**

1. Por qué es necesario conocer mi estado físico, técnico y táctico antes de comenzar la práctica del fútbol de salón
2. Qué son y para qué sirven las pruebas diagnósticas físicas y cuál es su importancia
3. Cuáles son las capacidades físicas básicas
4. Componentes de flexibilidad y definición de la misma
5. Cuál es el principal objetivo de sistemas 121 en futbol sala
6. Describe el principio defensivo de "anticipación" y cómo puede mejorar la recuperación del balón.
7. Cuáles son las características principales del fútbol sala
8. Diferencias y similitudes entre futsal y fútbol de salón
9. Cuáles son los componentes tácticos del futbol sala
10. Qué es un método de intervalos en futbol sala. (Explica dos ejemplos).

**Referentes bibliográficos**

<https://futboldesalonencolombia.blogspot.com/2014/04/historia_10.html>