

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Voleibol **Grado**: 5 **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y ser entregado el 17 de enero, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

1. ¿Cómo puedo utilizar mi cuerpo para tener un mejor rendimiento individual y colectivo en la práctica del voleibol?

2. ¿Cómo puedo mejorar los fundamentos técnicos básicos y específicos que me permitan consolidar un mejor nivel de juego en la práctica del voleibol?

3. ¿Cómo mejorar mi condición física por medio del desarrollo de las capacidades condicionales y de las habilidades motrices básicas más utilizadas en el voleibol?

4. ¿Cómo puedo utilizar mi cuerpo para tener un mejor rendimiento individual y colectivo en la práctica del voleibol?

**5.** ¿Cómo reconocer y utilizar los gestos técnicos básicos para las diferentes situaciones de juego que se presentan en el voleibol?

**ACTIVIDADES:**

1. ¿Cuáles son las condiciones para poder dar inicio de juego en el voleibol?
2. Explica ¿con qué partes del cuerpo se puede golpear el balón en el voleibol y de qué forma?
3. ¿En qué año y por quien fue creado el voleibol?
4. ¿Dónde se hizo popular el voleibol?
5. ¿Es obligatorio rotar en voleibol?
6. ¿Cuantas veces puede tocar el balón un jugador?

**Referentes bibliográficos**

* **Pagina FIVB**
* [**https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte**](https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte)
* **https://www.fevochi.cl/2010/05/10/principales-tecnicas-de-voleibol/**
* [**https://www.uv.es/sefe/DocsCompeticions/Voleibol/Reglamento\_oficial%20\_voleibol.pdf**](https://www.uv.es/sefe/DocsCompeticions/Voleibol/Reglamento_oficial%20_voleibol.pdf)
* [**https://fedpurvoli.com/wp-content/uploads/2021/01/HISTORIA-DEL-VOLEIBOL.pdf**](https://fedpurvoli.com/wp-content/uploads/2021/01/HISTORIA-DEL-VOLEIBOL.pdf)