

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Educación Física **Grado**: 4° **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y ser entregado el

17 de enero de 2025, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

**1.** ¿Qué importancia tiene la actividad física para mi salud?

**2.** ¿Cómo mejoro mi condición física a través del desarrollo de los patrones básicos en diferentes situaciones de juegos?

**3.** ¿Cómo posibilitar experiencias que permitan las vivencias variadas de las carreras de relevos y con obstáculos?

**4.** ¿Cómo fortalezco mis habilidades motrices básicas mediante la aplicación de juegos tradicionales?

**5.** ¿Cómo podemos aprender y mejorar el dominio del balón en el juego del baloncesto**?**

**ACTIVIDADES:**

1. ¿En qué consiste la espacialidad y la lateralidad en los niños?
2. ¿Cómo define con sus propias palabras el equilibrio?
3. ¿Qué son las carreras con obstáculos?
4. Mencione 3 juegos callejeros realizados en clase y explique cada uno de ellos, en base a los juegos trabajados durante el periodo.
5. ¿Cuál es la importancia del baloncesto en el desarrollo motor?

**Referentes bibliográficos**

<https://efdeportes.com/efd143/capacidades-perceptivo-motrices-en-la-educacion-fisica.htm>

<https://pruebasdeportivas.com/blog/tipos-de-carreras-de-atletismo>

[https://concepto.de/juegos-    tradicionales/#:~:text=Los%20juegos%20tradicionales%20son%20aquellas,ocasiones%20tienden%20a%20ser%20universales](https://concepto.de/juegos-%20%20%20%20tradicionales/#:~:text=Los%20juegos%20tradicionales%20son%20aquellas,ocasiones%20tienden%20a%20ser%20universales)

<https://concepto.de/basquetbol/>