

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: **Grado**: **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

**Observaciones Generales**:Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

**Presentación:**El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y será entregado el 1**7 de enero del 2025 a las 8:00 am, d**onde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

1. ¿Cómo evaluar y hacer seguimiento continuo a los gestos técnicos, fundamentos tácticos básicos, especiales y específicos a partir de la aplicación de pruebas propias del tenis de campo?
2. ¿Cómo puedo adquirir los fundamentos técnicos especiales y específicos que me permitan aumentar mi nivel de juego?
3. ¿Es el entrenamiento de las capacidades físicas un medio para consolidar los procesos de aprendizaje y de mejoramiento de la condición física dentro y fuera del campo de tenis?
4. ¿Cómo puedo dominar y aplicar efectivamente los componentes tácticos y estratégicos del tenis de campo para mejorar mi rendimiento en situaciones competitivas?
5. ¿De qué manera la práctica deportiva continua del tenis de campo durante el año, me ha permito mejorar mi calidad de vida y las condiciones físicas?

**ACTIVIDADES:**

1. Investiga el origen y evolución del tenis de campo y describe su impacto en el deporte actual.
2. Analiza las reglas básicas del tenis de campo y explica cómo se aplica la puntuación en un partido.
3. Identifica las diferentes categorías de tenis (individual, dobles, mixtos) y describe sus características.
4. Investiga cuáles son los fundamentos técnicos del tenis de campo y cuáles de estos se pueden utilizar en el fondo de la cancha y cerca de la red.
5. Describe la técnica adecuada para realizar un servicio efectivo en tenis de campo.
6. Analiza las diferentes empuñaduras utilizadas en tenis de campo (de revés, de drive) y sus aplicaciones.
7. Identifica las principales capacidades físicas requeridas para jugar tenis de campo (fuerza, velocidad, resistencia, flexibilidad).
8. Explica cómo se puede mejorar la velocidad y la agilidad en la pista de tenis.
9. Analiza la importancia de la flexibilidad en el tenis de campo y cómo se puede desarrollar.
10. Investiga las diferentes estrategias para jugar en la red y en la línea de fondo en tenis de campo

**Referentes bibliográficos**

*Tenis Al Maximo con Jorge. (2021, 10 septiembre). CLASE COMPLETA de todos los golpes básicos del Tennis [Vídeo]. YouTube.* [*https://www.youtube.com/watch?v=4vIi-inGvM8*](https://www.youtube.com/watch?v=4vIi-inGvM8)

*Diego Fernando Alvarez Villafrade. (2020, 21 octubre). Reglamento general del tenis. [Vídeo]. YouTube.* [*https://www.youtube.com/watch?v=Wj7AnLCd8Pk*](https://www.youtube.com/watch?v=Wj7AnLCd8Pk)

*forma física. (2021, 15 enero). Las capacidades físicas básicas [Vídeo]. YouTube.* [*https://www.youtube.com/watch?v=QmRaVVfRmqU*](https://www.youtube.com/watch?v=QmRaVVfRmqU)