

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: **Grado**: **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

**Observaciones Generales:** Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

**Presentación**: El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y será entregado el **17 de enero del 2025 a las 8:00 am,** donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

**Periodos I, II, III.**

¿Cómo es posible estimular las capacidades perceptivo-motrices en los estudiantes, mediante ejercicios de fundamentación técnica y física del tenis de campo?

**Periodos IV, V**

**¿Cómo puedo elaborar patrones técnicos y tácticos básicos para mejorar mi nivel de juego?**

**ACTIVIDADES:**

**Periodos I, II, III.**

* Presentar trabajo escrito sobre las reglas básicas del tenis de campo(mínimo 5)
* Realizar una sesión de entrenamiento físico enfocada en agilidad, fuerza y resistencia, utilizando elementos propios del tenis (pelotas, raquetas, conos).jugar en un partido y presentar evaluación de los 5 golpes básicos.

**Periodos IV, V**

Realizar un video ejecutando los golpes básicos de tenis (drive, revés, volea y saque), enfocándonos en las fases de preparación, contacto con la pelota y finalización. Posteriormente, debe presentar de manera práctica estos golpes.

**Referentes bibliográficos**

*Tenis Al Maximo con Jorge. (2021, 10 septiembre). CLASE COMPLETA de todos los golpes básicos del Tennis [Vídeo]. YouTube.* [*https://www.youtube.com/watch?v=4vIi-inGvM8*](https://www.youtube.com/watch?v=4vIi-inGvM8)

*Diego Fernando Alvarez Villafrade. (2020, 21 octubre). Reglamento general del tenis. [Vídeo]. YouTube.* [*https://www.youtube.com/watch?v=Wj7AnLCd8Pk*](https://www.youtube.com/watch?v=Wj7AnLCd8Pk)