TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Educación física **Grado**: sexto **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y ser entregado el viernes 17 de enero de 2025, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

1. ¿Cuál es la importancia de dominar el balón con ambas manos en el baloncesto?
2. ¿Comprendo los principios básicos de los deportes de conjunto y los aplico para su práctica?
3. ¿Cuál es el propósito de aprender mediante la actividad física y cómo se puede aplicar con ejercicios para promover el desarrollo psicomotor?
4. ¿Cómo lograr que, desde la educación física, los niños y las niñas desarrollen su capacidad para ubicarse en el tiempo y el espacio a través del movimiento, percibiéndolo como una herramienta para la socialización con los demás?
5. ¿Cómo los juegos tradicionales nos ayudan a mantenernos activos físicamente y mejorar nuestras habilidades motoras?

**ACTIVIDADES:**

A continuación, realiza las siguientes actividades relacionadas con diversos temas de la educación física, los deportes y el desarrollo de habilidades motrices:

1. Explica las reglas básicas del baloncesto y describe cuál es el objetivo principal del juego.
2. Investiga y describe cinco juegos predeportivos relacionados con el baloncesto, explicando cómo ayudan a mejorar habilidades específicas para este deporte.
3. Elabora una sopa de letras que incluya 10 deportes de conjunto, asegurándote de distribuir las palabras de manera estratégica y rellenar los espacios vacíos con letras al azar."
4. Explica las normas básicas del balonmano y menciona cuál es el objetivo principal del juego.
5. ¿Qué importancia tiene la coordinación motriz en las actividades físicas y cómo puede mejorar el rendimiento deportivo?
6. Dibuja y explica un ejemplo de cada uno de los siguientes movimientos: flexión, extensión, abducción, aducción, pronación y supinación.
7. ¿Cómo influyen la coordinación viso-manual y viso-pédica en el rendimiento deportivo, y qué ejercicios prácticos puedes realizar para mejorar ambas habilidades en actividades como el baloncesto, el fútbol o el tenis de mesa?
8. Elabora una mini cartelera sobre la importancia de la promoción de la salud y la actividad física, destacando los beneficios que aporta a nuestro bienestar físico y mental.
9. Elabora un cuadro comparativo en el que incluyas los siguientes tipos de juegos: tradicionales, callejeros, recreativos y predeportivos. En el cuadro, describe las características principales, ejemplos y objetivos de cada tipo de juego.
10. Investiga y dibuja los siguientes tests: salto horizontal, burpees, fuerza abdominal y 10x5. Explica brevemente en qué consiste cada uno y cómo se realiza.