

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Educación Física **Grado**: 3° **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y será entregado el 17 de enero de 2025, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

**1.** ¿Qué partes tiene mi cuerpo y cómo funcionan cuando me muevo?

**2.** ¿En qué contribuye el movimiento y la actividad física de mi cuerpo a la calidad de vida?

**3.** ¿Cómo mejoro mis habilidades motrices básicas a través de diferentes situaciones de juego?

**4.** ¿Cómo me desplazo en posición dorsal y ventral en el medio acuático?

**5.** ¿Qué importancia tiene la actividad física para mi salud?

**ACTIVIDADES:**

1. ¿Qué son juegos coordinativos?
2. ¿Qué es el equilibrio estático?
3. ¿Menciona beneficios a nivel físico de saltar con cuerda?
4. ¿Explica que son las capacidades físicas condicionales?
5. ¿Cuál es la importancia de conocer los juegos tradicionales?

**Referentes bibliográficos**

[**https://www.youtube.com/watch?v=jt-FrcjwE38**](https://www.youtube.com/watch?v=jt-FrcjwE38)

[**https://mundoentrenamiento.com/equilibrio-en-educacion-fisica/**](https://mundoentrenamiento.com/equilibrio-en-educacion-fisica/)

[**https://www.didacticaventura.com/beneficios-de-saltar-para-los-ninos/**](https://www.didacticaventura.com/beneficios-de-saltar-para-los-ninos/)

<https://www.youtube.com/watch?v=tDXGye9zc9g>

[https://concepto.de/juegos-    tradicionales/#:~:text=Los%20juegos%20tradicionales%20son%20aquellas,ocasiones%20tienden%20a%20ser%20universales](https://concepto.de/juegos-%20%20%20%20tradicionales/#:~:text=Los%20juegos%20tradicionales%20son%20aquellas,ocasiones%20tienden%20a%20ser%20universales).