

TALLER DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE APOYO

PROCESO NIVELATORIO

**Área**: Educación física **Grado**: 1° **Año:** 2024 - 2025

Nombre del estudiante: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Los estudiantes que al finalizar el año lectivo hayan obtenido valoración de desempeño bajo dos (2) área del plan de estudios y hayan asistido como mínimo a 75% de las actividades académicas, pueden ser promovidos con programación de actividades complementarias de apoyo, las cuales se presentarán en sesión programada y previamente informada antes de iniciar el año lectivo siguiente y tendrán como plazo máximo para su recuperación el primer periodo académico del mismo.*

Observaciones Generales:

Desarrolle el taller correspondiente al área en la cual presentó debilidades académicas, según lo muestra el informe final entregado al acudiente al final del año lectivo.

Presentación:

El taller debe presentarse a mano completamente diligenciado con normas A.P.A. y ser entregado el 17 de enero de 2025, donde el estudiante dará cuenta de sus conocimientos y competencias.

**PREGUNTAS PROBLEMATIZADORAS**

1. ¿Cómo me ayudan los patrones de movimiento a la adquisición de los Gestos técnicos del fútbol de salón?
2. ¿A través del futbol de salón, como mejorar el desempeño motriz?
3. ¿Cómo mejoro mis habilidades motrices básicas a través de diferentes situaciones en el juego real?

**ACTIVIDADES:**

1. Explica porque es importante correr, saltar y moverse en diferentes direcciones en el fútbol.
2. Describa los diferentes ejercicios que se efectúan para un calentamiento general en el fútbol
3. De que forma puedo mejorar mi habilidad (ejercicios con balón) en el fútbol.
4. Describa las características de la cancha de fútbol
5. Que elementos son los mas usados en el fútbol

**Referentes bibliográficos**

1. <https://www.youtube.com/watch?v=M-Xe4yqiuXw>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=-4zalB-7Jg8>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=TcQtsi9qEHs>
4. <https://www.goal.com/es-co/noticias/cuanto-mide-una-cancha-de-futbol-medidas-reglamentarias-minimas-y-maximas/kwgcc1zerb7v19glf2ia8ug7r>