**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Voleibol Grado: 10 Periodo: lV Año: 2024**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***15 al 25 de octubre****. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo el correcto aprendizaje de las reglas del voleibol y su táctica me pueden ayudar a incrementar mi rendimiento en el juego?

1. **Metas de aprendizaje**
2. **Temas del periodo**

* conceptos y reglas básicas del voleibol
* táctica y técnica en el voleibol

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**

* ¿Cuántas veces se puede cambiar a un jugador en un mismo set?
* ¿Cuantas antenas hay en la cancha de voleibol?, ¿dónde están ubicadas y para qué sirven?
* Mencione las faltas más comunes durante un partido de voleibol
* Mencione en qué casos el juez puede pitar mala rotación durante un partido.
* ¿Cuántas posiciones hay en el voleibol? describa brevemente cada una de ellas
* Mencione 3 jugadas utilizadas comúnmente en el voleibol
* ¿Cuántas veces puede cambiar el líbero por un jugador durante un partido?
* ¿Cuáles son las tarjetas que utilizan los árbitros durante el partido y que sanción tiene cada una?
* ¿Cómo se llama el jugador que utiliza el uniforme diferente y cuál es

su función?

* ¿Cómo se realiza la rotación en voleibol?

1. **Referentes bibliográficos**

* **Pagina FIVB**
* [**https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte**](https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte)
* **https://www.fevochi.cl/2010/05/10/principales-tecnicas-de-voleibol/**
* **https://www.uv.es/sefe/DocsCompeticions/Voleibol/Reglamento\_oficial%20\_voleibol.pdf**