**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO** 

**Asignatura: Tenis de campo Grado:** 5° **Periodo: 4 Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***15 al 25 de octubre.*** *El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo puedo elaborar patrones técnicos y tácticos básicos para mejorar mi nivel de juego?

1. **Metas de aprendizaje**

Desarrollar ejercicios de fundamentación táctica como la consistencia, la dirección y la profundidad

1. **Temas del periodo**

* Historia del Tenis- Reglamento y Conducta.
* Fundamentos técnicos, tácticos, teóricos, físicos y psicológicos.
* Capacidades Físicas Condicionales y Coordinativas.
* Capacidades físicas específicas del tenis.
* Test de valoración física.
* Hidratación
* Alimentación.

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**
2. Consulta ¿Qué es la táctica en el tenis de campo?
3. ¿Cuáles son las 5 tácticas básicas del tenis para lograr resultados favorables mientras juegas?
4. Consulta ¿Cuáles son los golpes de fondo de la cancha y de red del tenis de campo?
5. ¿Cómo es la dinámica de conteo de puntos en el tenis de campo?
6. ¿Por qué es importante la consistencia y el control de la bola en el tenis de campo?
7. **Referentes bibliográficos**
8. Smile and Learn - Español. (2021, 28 septiembre). *TENIS para niños | Reglas básicas | Deporte para niños* [Vídeo]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=Gw11GMDNU1E>

* En, D. B., USA. (2021, 7 julio). Las 5 tácticas del tenis que todo jugador debe conocer | DeCoasports. *Decoasports | El pasaporte hacia tu formación académica deportiva*. <https://decoasports.com/5-tacticas-tenis-todo-jugador-debe-conocer/>
* Peinado, M. (s. f.). *El juego de fondo en el tenis*. La Web del Tenis. <https://www.lawebdeltenis.net/juego-fondo-tenis/>