

PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Natación Grado: 9° Periodo: 4 Año: 2024

RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la semana del 15 al 25 de octubre del 2024. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. Pregunta problematizadora

* *¿Cómo desarrolló los fundamentos técnicos necesarios para el estilo mariposa e iniciación al waterpolo?*

1. Metas de aprendizaje

* Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica específica, basadas en ejercicios segmentados en aras de consolidar el aprendizaje de la técnica del estilo mariposa e iniciación al waterpolo.

1. Productos del periodo

* Investigar 5 preguntas y sus respetivas respuestas sobre los estilos mariposa.
* Ilustra los pasos secuenciales del estilo y descríbelos.
* Como favorece mi salud la práctica del estilo mariposa, realiza un análisis según lo enunciado.
* Investigar sobre el waterpolo, mencione sus reglas.
* En el cuaderno de educación física resolver las siguientes preguntas: Cuáles son los fundamentos técnicos necesarios para el aprendizaje del estilo mariposa.
* Selecciona un nadador de la elite mundial en estilo mariposa, escribe una breve reseña.
* Realiza un texto argumentativo de 2 páginas sobre la importancia que tiene el aprendizaje de los estilos mariposa.
* Realizar un ensayo de 2 páginas sobre el juego real del waterpolo.

1. Referentes bibliográficos

* Explicaciones de las clases.
* Cibergrafia:

<https://www.youtube.com/watch?v=L4N7ThfHC94>

<https://www.youtube.com/watch?v=RFeL01AWa5o>

<https://www.youtube.com/watch?v=YhwxXh5TylU>

<https://www.youtube.com/watch?v=6OOOPjHck0A>

<https://www.youtube.com/watch?v=QA12UoYVaz8>