****

PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Natación Grado: 7° Periodo: 4 Año: 2024

RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la semana del 15 al 25 de octubre del 2024. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

1. Pregunta problematizadora

* ¿Cómo desarrolló los fundamentos técnicos básicos para el estilo mariposa?

1. Metas de aprendizaje

* Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica básica, basadas en ejercicios específicos segmentados en aras de consolidar el aprendizaje de la técnica del estilo mariposa.

1. Productos del periodo

* Realiza una reseña histórica sobre el estilo mariposa en natación.
* Ilustra los pasos secuenciales del estilo y descríbelos.
* Como favorece mi salud la práctica del estilo mariposa, realiza un análisis según lo enunciado.
* Realiza un paralelo de las ventajas y desventajas del estilo mariposa
* Explica con tus propias palabras el gesto técnico del estilo mariposa.
* Investigar sobre el manejo de la respiración del estilo mariposa.
* Selecciona un nadador campeón de estilo mariposa y escribe una breve reseña.
* Realizar un escrito de 1 páginas sobre la importancia de nadar en estilo mariposa.

1. Referentes bibliográficos

* Explicaciones de las clases.
* Cibergrafia:

<https://www.youtube.com/watch?v=MbKFq1zvesg>

<https://www.youtube.com/watch?v=R6t_pyLfD1E>

<https://www.youtube.com/watch?v=YhwxXh5TylU>

<https://www.youtube.com/watch?v=L4N7ThfHC94>