**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:** Educación Física **Grado:** 3° **Periodo:** 4° **Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del 15 al 25 de octubre. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cuáles son los cambios fisiológicos cuando juego?

1. **Metas de aprendizaje**

Desarrollar habilidades prácticas en base a conceptos propios del área de la educación física y saber cómo podemos integrarnos de manera individual y colectiva por medio de diferentes juegos.

1. **Temas del periodo**

•Capacidades Físicas Condicionales y Coordinativas.

•Habilidades motrices básicas: Locomoción, manipulación y estabilidad.

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**

1. ¿Explica que son las capacidades físicas condicionales?

2. ¿Explica cómo se dividen las capacidades físicas condicionales?

3. ¿Explica que son las habilidades motrices básicas?

4. ¿Cómo se dividen las habilidades motrices básicas?

5. Menciona un ejercicio de locomoción, de manipulación y de estabilidad.

1. **Referentes bibliográficos**

<https://www.youtube.com/watch?v=tDXGye9zc9g>

<https://www.youtube.com/watch?v=OI62iNg7H14>