

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:** Voleibol **Grado:** 1° **Periodo:** IV **Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del 15 al 25 de octubre. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo potenciar las habilidades motrices básicas en los niños, por medio de juegos pre - deportivos orientados al voleibol?

1. **Metas de aprendizaje**

Realizar un proceso de familiarización, por medio de actividades lúdicas y recreativas, que permita conocer el voleibol como alternativa deportiva que mejora la calidad de vida y la condición física, así como las relaciones sociales y la comunicación.

1. **Temas del periodo**

•Juegos Predeportivos.

•Golpe de antebrazo y de Voleo.

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**

1. ¿Explica que son los Juegos predeportivos?

2. Menciona 3 juegos predeportivos de Voleibol

3. ¿Explica que es el golpe de antebrazo en voleibol?

4. ¿Explica que es el golpe de Voleo o dedos en voleibol?

5. Menciona dos ejercicios de golpe de antebrazo y de Voleo en voleibol.

1. **Referentes bibliográficos**

<https://www.youtube.com/watch?v=Mpwd290agKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=dVAv-bo6PV4>

<https://www.youtube.com/watch?v=lqjvzah6O5M>