**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Educación Física Grado: 1° Periodo: 4 Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del  **15 al 25 de octubre**. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.

1. **Pregunta Problematizadora**

¿Cómo elaboro mi concepto de Educación Física y deporte?

**2. Metas de aprendizaje**

Ejecutar con autonomía y confianza juegos para el desarrollo cognitivo, físico y social

**Productos del periodo**

* Resolver cuestionario escrito sobre las siguientes preguntas desde el área de la educación física

1. Cuáles son las habilidades motrices básicas

2. Qué son las habilidades condicionales

3. Qué son las habilidades coordinativas

4. explica cómo se puede trabajar la estabilidad

5. Todo lo anterior como nos sirve para nuestra vida

**Referentes bibliográficos**

* Repasar los temas vistos en clase
* <https://www.youtube.com/watch?v=OI62iNg7H14>
* <https://www.youtube.com/watch?v=HwruBdpaO4I>
* <https://www.youtube.com/watch?v=6ZtpoPGuQv4>