**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO** 

**Asignatura: Tenis de campo Grado:** 10° **Periodo: 4 Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***15 al 25 de octubre****. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo puedo mejorar el pensamiento táctico deportivo a partir de los recursos técnicos, físicos y teóricos adquiridos en los periodos anteriores?

1. **Metas de aprendizaje**

Solucionar de la manera más rápida y conveniente cada una de las situaciones que se le presenta en un partido o juego de acuerdo a los recursos técnicos, físicos, teóricos y mentales con los que cuenta.

1. **Temas del periodo**

Conceptualización- Desarrollo de la Táctica- Componentes de la táctica y estrategia- Zonas de la cancha- Geometría de la Cancha- Situaciones de juego- Fases de ataque y defensa- La anticipación- Selección de juegos- Estilos de juego- Táctica en dobles.

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**
2. ¿Cuáles son los principios tácticos básicos que deben aplicarse en las diferentes situaciones de juego?
3. Qué se entiende por estilo de juego y mencione las principales características
4. ¿Qué aspectos debe tener presente un jugador que se ubica en el fondo de la pista cuando se inicia el punto?
5. Consulta que significa las siguientes teorías tácticas en el tenis de campo: teoría de los Imanes, teoría de la Bisectriz y semáforo.
6. Explica las 5 situaciones de juego que se presentan en el tenis de campo.
7. ¿Cuáles son los tres principales tipos de pista que existen en circuitos profesionales?
8. Explica por qué son importantes tener presente los siguientes conceptos al momento de jugar al tenis de campo: Jugar al porcentaje consistentemente, conocer las zonas, comprende las áreas o dianas, limitar los cambios de direcciones, centrar la pelota, atacar las pelotas cortas
9. Investiga los siguientes conceptos: cuáles son los principios tácticos para dobles, fases tácticas de juego, situaciones tácticas del juego y tipos de golpes.
10. **Referentes bibliográficos**

Principios tácticos: <https://www.efdeportes.com/efd143/aspectos-importantes-sobre-la-tactica-en-el-tenis.htm>

Situaciones de juego: <https://www.youtube.com/watch?v=he-8BswhufI>