

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:    Futbol de salón    Grado: 5º        Periodo:  4       Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***15 al 18 y del 21 al 25 de octubre.*** *El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación*

**1.Pregunta problematizadora**

* Cuáles son las características funcionales del fútbol de salón y como las aplico bajo el método mixto

**2. Metas de aprendizaje**

* Que los alumnos identifiquen la diferencia entre futbol sala y fútbol de salón, sus mejoras individuales y colectivas en la práctica de estas dos disciplinas

**3.Temas del periodo**

* Características funcionales.
* Componentes tácticos y estratégicos.
* Posiciones y funciones.
* Superficies de la cancha y duración de tiempo de juego.
* Componentes que determinan la funcionalidad.
* Hidratación y alimentación.

**4. Taller como guía orientadora para la sustentación**

1. ¿Cuáles son las características principales del fútbol sala?
2. ¿Qué características tiene el balón de futsal?
3. ¿Cuáles son los 7 fundamentos del futsal?
4. ¿Qué características debe tener un buen jugador de futsal?
5. ¿Cuáles son las dimensiones de la cancha del fútbol de salón?

**Bibliografía recomendada**:

1. Cachón-Zagalaz, J., Campoy-Aranda, T., Linares-Girela, D., Zagalaz-Sánchez, M. L., & Latorre-Román, P. Á. (2012). Análisis de los elementos que influyen en el fútbol sala. Journal of Sport and Health Research, 4(2), 191-202.
2. Álvarez, J., Murillo, V., & García, L. (2018). Influencia de la modificación del reglamento en la consecución de los goles en el fútbol sala. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 18(70), 213-226.
3. Leite, W. S. S. (2012). Analysis of the offensive process of the Portuguese futsal team. Pamukkale Journal of Sport Sciences, 3(3), 78-89.
4. Moore, R., Bullough, S., Goldsmith, S., & Edmondson, L. (2014). A systematic review of futsal literature. American Journal of Sports Science and Medicine, 2(3), 108-116.
5. Agras, H., Ferragut, C., & Abraldes, J. A. (2016). Match analysis in futsal: a systematic review. International Journal of Performance Analysis in Sport, 16(2), 652-686.