

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura:    Futbol de salón    Grado: 10º        Periodo:  4       Año:** 2024

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos la semana del* ***15 al 18 y******del 21 al 25 de octubre.*** *El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación*

**1.Pregunta problematizadora**

* Cuáles son las características funcionales del fútbol de salón y como las aplico bajo el método mixto

**2. Metas de aprendizaje**

* Que los alumnos identifiquen la diferencia entre futbol sala y fútbol de salón, sus mejoras individuales y colectivas en la práctica de estas dos disciplinas

**3.Temas del periodo**

* Características funcionales.
* Componentes tácticos y estratégicos.
* Posiciones y funciones.
* Superficies de la cancha y duración de tiempo de juego.
* Componentes que determinan la funcionalidad.
* Hidratación y alimentación.

**4. Taller como guía orientadora para la sustentación**

1. ¿Cuáles son las características principales del fútbol sala?
2. ¿Qué características tiene el balón de futsal?
3. ¿Cuáles son los 7 fundamentos del futsal?
4. ¿Qué características debe tener un buen jugador de futsal?
5. ¿Cuáles son las dimensiones de la cancha del fútbol de salón?
6. ¿Cuántos tiempos se juegan en futsal?
7. ¿Diferencias y similitudes entre futsal y fútbol de salón?
8. ¿Reglamento del fútbol sala?
9. ¿Qué significa la tarjeta azul en futsal?
10. ¿Reglamento del fútbol de salón?

**Bibliografía recomendada**:

1. Cachón-Zagalaz, J., Campoy-Aranda, T., Linares-Girela, D., Zagalaz-Sánchez, M. L., & Latorre-Román, P. Á. (2012). Análisis de los elementos que influyen en el fútbol sala. Journal of Sport and Health Research, 4(2), 191-202.
2. Álvarez, J., Murillo, V., & García, L. (2018). Influencia de la modificación del reglamento en la consecución de los goles en el fútbol sala. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 18(70), 213-226.
3. Leite, W. S. S. (2012). Analysis of the offensive process of the Portuguese futsal team. Pamukkale Journal of Sport Sciences, 3(3), 78-89.
4. Moore, R., Bullough, S., Goldsmith, S., & Edmondson, L. (2014). A systematic review of futsal literature. American Journal of Sports Science and Medicine, 2(3), 108-116.
5. Agras, H., Ferragut, C., & Abraldes, J. A. (2016). Match analysis in futsal: a systematic review. International Journal of Performance Analysis in Sport, 16(2), 652-686.