

**PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO**

**Asignatura: Voleibol Grado: 5 Periodo: lV Año: 2024**

**RECOMENDACIONES**

*Cada periodo el docente formula una pregunta problematizadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes de apoyo serán atendidos de la semana del* ***15 al 25 de octubre****. El estudiante debe repasar los temas trabajados en el periodo y consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y realizar el taller como guía orientadora para la sustentación.*

1. **Pregunta problematizadora**

¿Cómo puedo realizar gestos técnicos más complejos que me permitan generar nuevas situaciones de juego y me permitan mejorar mi rendimiento en el juego?

1. **Metas de aprendizaje**

* Desarrollar juegos predeportivos que ayuden a desarrollar la técnica en el voleibol
* Crear situaciones de juego que permitan el uso de las técnicas básicas del voleibol

1. **Temas del periodo**

* conceptos y reglas básicas del voleibol
* técnicas del voleibol

1. **Taller como guía orientadora para la sustentación**

* ¿Cuáles son los gestos técnicos más complejos en el voleibol?
* ¿Qué diferencias encuentras entre un remate y un bloqueo? Explica cada uno con detalle.
* ¿Cuál es la técnica para realizar un remate durante un juego?
* ¿Cuáles son los tipos de saque que existen en voleibol? Explicarlos.
* ¿Escribe 3 tipos de falta más comunes en el voleibol con su explicación?

1. **Referentes bibliográficos**

* **Pagina FIVB**
* [**https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte**](https://medac.es/blogs/deporte/saque-en-voleibol-tecnica-imprescindible-en-deporte)
* **https://www.fevochi.cl/2010/05/10/principales-tecnicas-de-voleibol/**