

## PLANES COMPLEMENTARIOS DE APOYO

Asignatura: Natación

Grado: 8°

Periodo: 2

Año: 2019



### RECOMENDACIONES

*Cada periodo el docente formula una pregunta Problematicadora o situación problema relacionada con las metas de aprendizaje que le ayudan al estudiante a prepararse para sustentar sus conocimientos y niveles de competencia desde cada área. Los planes serán atendidos de la **semana del 20 al 24 de mayo de 2019**. El estudiante debe consultar los referentes bibliográficos citados por el docente en cada asignatura y entregar los cinco productos del periodo por medio de trabajos escritos empleando normas básicas que den cuenta de las competencias adquiridas.*

#### 1. Pregunta Problematicadora

- *¿Cómo desarrolló las capacidades físicas y las adapto a los fundamentos técnicos necesarios para los estilos libre y espalda?*

#### 2. Metas de aprendizaje

- *Desarrollar ejercicios de fundamentación técnica específica, basadas en ejercicios segmentados en aras de consolidar el aprendizaje de la técnica de los estilos.*

#### 3. Productos del periodo

- Investigar 5 preguntas y sus respectivas respuestas sobre los estilos libre y espalda.
- En el cuaderno de educación física resolver las siguientes preguntas: Cuáles son los fundamentos técnicos necesarios para el aprendizaje del estilo libre y espalda.
- Selecciona un nadador de la elite mundial en estilo espalda y escribe una breve reseña.
- Realiza un texto argumentativo de 2 páginas sobre la importancia que tiene el aprendizaje del estilo espalda.
- Realizar un ensayo de 2 páginas sobre la técnica del estilo espalda.

#### 4. Referentes bibliográficos

- Explicaciones de las clases.
- Cibergrafia:

<https://www.youtube.com/watch?v=-YVjqX-nLqI>

<https://www.youtube.com/watch?v=Y5WHIGIFzdU>

[https://www.youtube.com/watch?v=2nuUXbU\\_9jU](https://www.youtube.com/watch?v=2nuUXbU_9jU)

<https://www.youtube.com/watch?v=Gp3UqXhx1Og>

[https://www.youtube.com/watch?v=9\\_7OVHXtV\\_o](https://www.youtube.com/watch?v=9_7OVHXtV_o)

[https://www.youtube.com/watch?v=x2AV\\_2RMtEw](https://www.youtube.com/watch?v=x2AV_2RMtEw)